

アンドモア
&more ひだかを“もっと”知りたくなる

ひだか グルメガイド

「ひだか」ならではの
とっておきの食材、
食べ渡り。

web版も
読めます！



シマエナガ

雪の妖精とも呼ばれる、北海道で暮らすかわいい小鳥。
撮影場所／浦河町森林公園（浦河町）



札幌から日高管内各町への
距離と時間の目安（高速道路利用）

札幌市	千歳恵庭JCT
50km ▼ 約50分	112km ▼ 約1.5時間
苫小牧東IC	占冠IC
40km ▼ 約33分	13km ▼ 約15分
日高富川IC	日高町（日高地区）
20km ▼ 約17分	49km ▼ 約60分
日高厚賀IC	平取町
15km ▼ 約15分	9km ▼ 約10分
新冠町	
5km ▼ 約5分	
新ひだか町	
42km ▼ 約50分	（国道236号線）
浦河町	129km
16km ▼ 約20分	2時間20分
様似町	（国道236号線）
23km ▼ 約25分	（国道336号線）
えりも町	129km
	2時間20分



スマホでQRコードを
読み込んでください。



ひだか観光ナビ 検索

※グルメガイドは、北海道を応援する皆様から寄せいただいた「ふるさと北海道応援寄付金」を活用して作成しています。

日高地域の雄大な太平洋が
育んだ日高昆布やウニなどの海産物や、
生産者の方々によって手塩にかけて育てられた
和牛などの農畜産物がた〜くさん！
私がクルマで、いろいろ味わってきた
お店を“ぐるっと”ご紹介します！



- ・ 2007年度 ミスさっぽろ
- ・ 2014年より
札幌観光協会認定
観光応援コンシェルジュ
- ・ 2017年より
北海道認定 北海道観光大使就任

青山 千景

テレビのリポーター・ラジオのパーソナリティ、新聞ライターの他に
企業研修のマナー講師や学生向け
就職支援講師も務めています。

目次

1. ひだかの四季とともに
 [春] 桜と春ウニを愛でる P03-04
 [夏] オーシャンビューとカフェ・スイーツに微睡む P05-06
 [秋] 芸術・歴史と特産のお肉を感じる P07-08
 [生産者にスポット **パート1**] P09-10
 [冬] 湯巡りとマツカワで満ちる P11-12
2. ひだかの食に触れる P13-14
3. ひだかの魅せるお土産
 ○ 道の駅にて P15-17
 ○ 観光案内所にて P18
 ○ ハイグレードをお土産に P19-20
 [生産者にスポット **パート2**] P21-22
4. ひだかの農水産物直売所 P23-24
5. 紹介店MAP P25-28
6. 紹介店舗一覧 P29-30

(注) このグルメガイドはテーマに基づいて作成したものであり、ひだかにはまだまだたくさんの美味しいお店やお土産があります。
詳しくは、北海道日高振興局ホームページの「北海道ひだか観光ナビ」をご覧ください。

(注) グルメガイド掲載の店舗・メニューは2019年2月現在のものです。価格等が変更している場合があります。

<https://hokkaido-hidaka-kankonavi.com/>



味が濃厚で口の中ですとろける！
ひだかの春ウニは絶品ですね♪



ひだかの春ウニ

ひだかの「ウニ」の旬は、春！
日高昆布をたくさん食べて育ったバフンウニは、
甘みが濃く、身がぎっしりです。



春うに玉手箱

時価

たっぷりのバフンウニに、カニ爪
とツブ貝がのった豪華な丼。「玉
手箱」の名前の通り、食べ進めると
海の幸がザックザク！



ウニ・つぶ・ボタンエビ丼 3,800円(税込)

前浜で獲れたウニとマツプが
たっぷりで、大きなボタンエビも
食べごたえ◎。3～6月頃まで食
べられるメニューです。

4

いさみ寿し
☎ 幌泉郡えりも町
字本町86-3
☎ 01466-2-3141
☎ 不定休

春ウニを食べられるお店

64 天政

☎ 日高郡新ひだか町 静内御幸町1-1-16
☎ 0146-42-1020 ☎ 第1木曜日

51 味の助六

☎ 浦河郡浦河町 堺町東1-9-14
☎ 0146-22-3104 ☎ 不定休

42 寿し 藤まん

☎ 浦河郡浦河町 浜町9-1
☎ 0146-22-2439 ☎ 無休

40 やままる

☎ 浦河郡浦河町 東町かしわ1-2-4
☎ 0146-22-6045 ☎ 日曜日夜

10 食事処 弁慶

☎ 様似郡様似町 大通1-13
☎ 0146-36-4450 ☎ 月曜日

1 えりも岬観光センター

☎ 幌泉郡えりも町 字えりも岬
☎ 01466-3-1666 ☎ 12～3月

66 回転寿司ちよいす 静内店

☎ 日高郡新ひだか町 静内末広町2-1-10
☎ 0146-49-2110 ☎ 無休

62 ホテルローレル

☎ 日高郡新ひだか町 静内本町1-1-1
☎ 0146-42-7211 ☎ 無休

13 うらかわ優駿ビレッジ AERU (アエル)

☎ 浦河郡浦河町 西舎141-40
☎ 0146-28-2111 ☎ 無休

50 かど天

☎ 浦河郡浦河町 堺町東1-7-9
☎ 0146-22-5758 ☎ 日曜日 ※要予約

8 日高のまほろば アバイ山荘

☎ 様似郡様似町 字平宇479-7
☎ 0146-36-5211 ☎ 無休

3 銀寿し

☎ 幌泉郡えりも町 字本町201
☎ 01466-2-2052 ☎ 第1・第3月曜日

55 静内エクリプスホテル

☎ 日高郡新ひだか町 静内吉野町3-1-1
☎ 0146-43-3811 ☎ 無休

16 みつし 昆布温泉 蔵三 レストラン「旅籠」

☎ 日高郡新ひだか町 三石晃舞162
☎ 0146-34-2300 ☎ 無休

41 お料理 松山

☎ 浦河郡浦河町 大通4-18
☎ 0146-22-2236 ☎ 月曜日

47 ホテル浦河イン

☎ 浦河郡浦河町 築地3-1-3
☎ 0146-22-1212 ☎ 無休

9 御食事処 女郎花

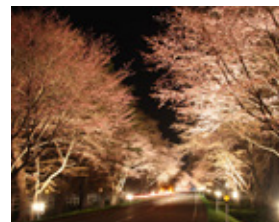
☎ 様似郡様似町 大通3-65-4
☎ 0146-26-7878 ☎ 水曜日

5 瓢六

☎ 幌泉郡えりも町 字本町649
☎ 01466-2-3387 ☎ 不定休



▲優駿さくらロード(浦河町)



5月上旬 優駿の里 浦河桜まつり

約1,000本のエゾヤマ
ザクラが織りなす桜の
トンネルは必見。夜桜
ライトアップをはじめ、
地元グルメも楽しめる。

☎ 0146-22-3200 ((一社)浦河観光協会)
0146-26-9014 (浦河町役場商工観光課)
☎ うらかわ優駿ビレッジAERU(アエル) (浦河郡浦河町西舎141-40)



4月下旬 えりもうに祭り

日高昆布を食べて育っ
た良質で甘みの濃い
「春ウニ」の格安販売
など、ウニはもちろん、
えりもの新鮮な海産物
が味わえる。

☎ 01466-2-2211 (えりも「うに祭り」実行委員会
(えりも漁業協同組合))
☎ えりも町スポーツ公園 (幌泉郡えりも町字新浜208-1)



5月上旬～中旬 しずない 桜まつり

さくら名所100選にも
選定されている「二十間
道路桜並木」。直線で
7kmにも及ぶ桜並木
は圧巻。

☎ 0146-42-1000 (新ひだか観光協会)
☎ 静内二十間道路桜並木
(日高郡新ひだか町 静内田原～静内御園)



5月下旬 さまにウニまつり

前浜で採れた新鮮な
ウニや、海産物が楽し
める人気イベント。
買ったウニや魚介類
は、その場でBBQに
することも！

☎ 0146-36-2119 (様似町商工観光課)
☎ エンルム海岸特設会場 (国道336号沿い)



・モカ/600円
・チーズケーキ/350円(すべて税込)

秋はリンゴを使った自家製スイーツなども味わえます。こだわりのコーヒーとの相性もバッチリ。



▲店主／原田さん夫婦

JAZZと共に味わえる
こだわりの一杯

30 JAZZ & コーヒー 茶葉いっ風

新冠

自家焙煎のコーヒーを堪能できるお店。店内にはジャズが流れ、窓からは優雅に走るサラブレッドの姿と海が一望できます。お店の前には、旧国鉄時代の鉄道車掌車もあり、中に入ることもできます。

📍新冠郡新冠町字大狩部581-12
☎0146-47-6767
🕒水・木曜日



香ばしい焼き昆布が、スプーン代わり。クリームをすくって食べ終えたら、昆布の栄養をまるごと召し上がれ。



▲昆布ソフトクリーム
300円(税込)

スタッフ／
磯貝 幸江さん▶

海を味わう
昆布ソフトクリーム

20 昆布 × ソフトクリーム みついし昆布

新ひだか

みついし昆布の専門店が作るソフトクリーム。練り込まれた昆布は風味や舌触りが良く、ミルクとの相性も◎。海が見渡せるテラスもあり、夏は雄大な太平洋を眺めながら味わえます。

📍日高郡新ひだか町三石港町26
☎0146-33-2006
🕒不定休



野菜は、季節のものを
使用しているので、その
ときによって変わります。
SNS映えのドリンクも。



▲店主／以西 明美さん

地元産の素材を使った
まちのオシャレなパン屋さん

48 パン & カフェ ぱんぱかぱん

浦河

地産産のものや季節の野菜を使ったパンが並び、浦河町のパン屋さん。店内のカフェスペースには大きな窓があり、太平洋を眺めながらパンとドリンクが楽しめます。

📍浦河郡浦河町堺町東1-1-1
☎0146-22-4595
🕒日・月曜日

※土曜日はパンがなくなり次第閉店



雰囲気良くて、
長居したくなるお店
です。空気まで
美味しい♪



▲夕焼けブレンド/550円
・自家製コーヒーゼリーと
わらび餅のぜんざい
850円(すべて税込)

自家焙煎のコーヒーから
作ったゼリーに北海
道産の大豆を使用した
つぶあん。こだわりの
ぜんざいは、コーヒー
ともよく合います。



▲スタッフのみなさん

窓から見える大海原と空。
自然も美味しいカフェ

29 夕焼け × カフェ 椿サロン 夕焼け店

新冠

海に面した一面の大きな窓からは草原と海、空が一望でき、沈む夕陽も存分に堪能できるカフェ。営業時間は日没まで。自家焙煎のコーヒーやお食事、スイーツでゆったり寛いで。

📍新冠郡新冠町字大狩部77-1
☎0146-47-6888
🕒無休

夏

オーシャンビューと
カフェ・スイーツに微睡む

まどろ



▲黄金道路碑からの眺め(えりも町)