到日高賞花卉逛沙灘

CHECK!
新日高觀光協會官網

新日高町／櫻花

百花齊放 沙灘水上的新日高

「二十間道路櫻花林蔭道」是北海道最著名的賞櫻亮點之一。全長7公里長的道路上種植了2000多株櫻花樹，春天時，道路兩旁都被櫻花染紅，令人歎為觀止。此處不僅以櫻花聞名，也是美麗的藍色飛燕草的產地。新日高涼爽、少雪的氣候是種植美麗花卉的最佳地區。

飛燕草

二十間道路櫻花林蔭道

三石海濱公園

「三石海濱公園」是闔家出遊的人氣場所。夏天可以在交流沙灘進行日間露營，享受燒烤和海邊遊玩的樂趣。此外，面海的汽車露營區是看星星的好地方。附近有「三石昆布溫泉 藏三」，俯瞰太平洋的船形露天浴場可以舒活玩了一整天的身心靈。

三石昆布溫泉 藏三

view point

參觀馬匹設施
獲取馬聖地之旅的訊息

靜內騎馬山丘

靜內騎馬山丘

日高地區開設了很多馬匹設施，其中「賽馬故鄉資訊處」是造訪馬匹產地遊客的理想據點。可以在此取得牧場參觀資訊、牧場禮儀、可以騎馬的觀光牧場訊息等。站在保護馬匹的立場，也請務必先前往資訊中心查看。「靜內騎馬山丘」是新日高的代表性騎馬設施之一，此處根據經驗設有初學者行程、眺望大海的越野行程等。

三石川的天鵝

新日高兩條河流的季節性訪客

新日高的三石川和靜內川以天鵝的冬季遷徙聞名。天鵝們輕快優雅地在河面上徐行，一定要把北海道冬天特有的景色拍下來喔！

04 GUIDE MAP

新日高町

05
浦河町
Urakawa

到日高乘駿駒探競馬

CHECK!
浦河觀光協會官網

浦河町／JRA日高育成牧場

觀馬騎馬 與馬匹互動的浦河

整個日高是知名的馬匹產地，其中浦河町更以擁有眾多馬匹相關設施而聞名。「AERU浦河優駿村」可以參觀退役的賽馬和體驗騎馬。此外還有附設住宿設施，可以享受與馬度過一整天的優雅時光。

AERU浦河優駿村

騎馬體驗

JRA日高育成牧場

「JRA日高育成牧場」培養了很多將來有望成為偉大名馬的純種馬。占地1,504公頃以上的廣大腹地內，擁有全長1公里的室內直線馬場和室內跑道等各種設施，致力培養能在國際取勝的馬匹。從展望台可以看到在育成牧場上奔馳的馬。

從展望台眺望的景觀

view point

田園牧歌風光
自駕旅遊的好去處

優駿櫻花道

魯冰花之丘

隨處可看到馬產地特有的牧場風光。尤其是「浦河純種馬之路」可以一邊眺望大牧場地帶一邊兜風。此外，「優駿櫻花道」美如其名的種植了1000株左右的櫻花樹，燈彩景致夢幻絕倫。浦河另一處賞花勝地是「魯冰花之丘」，四季應時花卉爭相斗妍，美不勝收。花海對面是海港，夏天是最佳觀賞時期。

浦河町立鄉土博物館 優駿之門

城鎮的歷史
就是名馬的歷史

擁有百年名馬生產史的小鎮，歷史傳承設施比比皆是。例如日本賽馬史上第一匹五冠馬的「神贊馬像」，以及展示改良種馬歷史資料的「ＪＲＡ紀念堂」等，都是聖地巡禮的最佳地點。此外，還有「浦河町立鄉土博物館」的「優駿之門」等，隨處都可看到馬的圖案，您不妨找看看。

06
樣似町
Samani

到日高 觀靛海 登青山

CHECK!
APOI岳地質公園官網

樣似町／親子岩

有山有海 樣似町的大自然體驗

樣似町整個城鎮被列入聯合國教科文組織世界地質公園，大海上有如親子般依偎在一起的親子岩，恭候大家的蒞臨。守護著這對親子岩的是「親子岩交流愛心海灘」，7月上旬至8月下旬闔家遊客絡繹不絕，不僅是海水浴，也是露營、垂釣的好去處。

親子岩

蠟燭岩

ENRUM岬

樣似町大自然創造的景色有如藝術作品般，美得讓人忘乎所以。例如削掘幌滿川所形成的橄欖岩溪谷、曾經是島嶼卻因海浪攜帶的沙子而與陸地連結的ENRUM岬等。欲了解更多樣似町的自然、歷史和文化，可前往「APOI岳地質公園遊客中心」。

從高空觀看的ENRUM岬

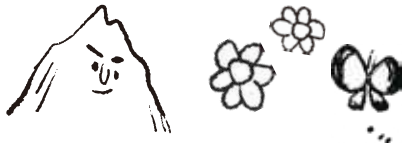
view point

地球的歷史展現在眼前！

攀登APOI岳

日高草

APOI岳位於日高山脈南端，由橄欖岩的特殊岩石所構成，雖然海拔僅有810m，但是生長著包含日高草、蝦夷貓兒菊等固有種的眾多高山植物。此APOI岳獨特的環境，獲選為日本國家特別天然紀念物和花卉名山百選。



蝦夷法螺

山海恩澤締造的大自然珍饈

充分享受山海等大自然後，肚子也應該餓了。様似町是山的清流和太平洋，以及親潮和黑潮混合的漁場，有很多美味的魚貝類。
鎮內的食堂，除了有聞名全日本的蝦夷法螺之外，還可大快朵頤條斑星鰈、鮭魚等新鮮海產烹製的豪華佳餚。

07
襟裳町
Erimo

到日高
迎強風
俯巨浪

CHECK!
清風小鎮「襟裳」觀光導航

襟裳町／襟裳岬

強風巨浪
也是襟裳的魅力

襟裳町內的襟裳岬地處日高山脈的最南端，長達2km左右的岩礁景致非常壯觀。此處是日本屈指可數的強風區域，一年中有260天以上吹著風速10m的強風。
「襟裳岬風之館」不僅可從展望台眺望美麗的景觀，還設有可以親身感受25m風速的人氣體驗區。

襟裳岬 風之館

襟裳公園線

昆布遊覽船

從陸地欣賞完襟裳岬後，還可從海上觀看。其實從襟裳岬所看到的岩礁，是野生港海豹的棲息之地。幸運的話從陸地上就可看得到，但是若想更近距離地觀看海豹，建議您乘坐昆布遊覽船或皮划艇巡遊，或許會遇到在岩礁上做日光浴的海豹喔！。

港海豹

view point

大自然創締造的愛心湖

豐似湖

蝦夷鳴兔

豐似湖是日高轄區內唯一的天然湖，從空中看有如一顆心，非常浪漫！豐似湖四面環山，可以享受湖畔踏青的樂趣。此外，周邊是罕見的蝦夷鳴兔的棲息地，蝦夷鳴兔體型小而且速度非常快，能看到的話非常幸運。冬季還有可能看到銀喉長尾山雀喔！

銀喉長尾山雀

07 GUIDE MAP

襟裳町

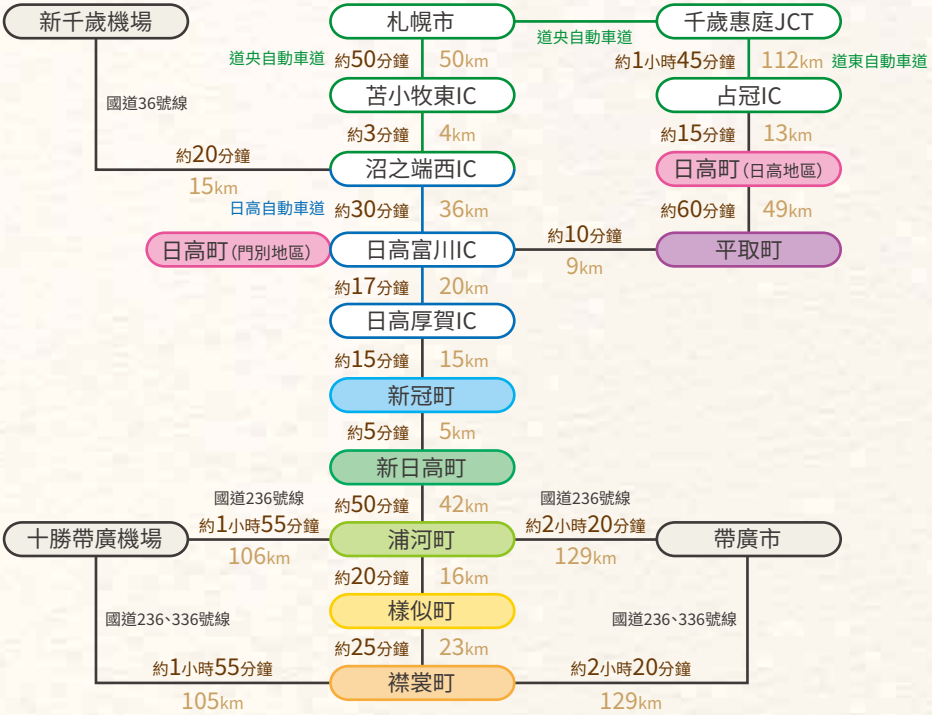
百人海濱

雄偉大自然中與自然嬉遊

百人海濱是可看到南北約10km、最大幅度約200m的廣大沙灘上，被襟裳強風引起的巨浪拍打衝襲的風景勝地。附近有汽車露營場和公園高爾夫球場，可以遠離塵囂，享受大自然。

Map

Access



觀光資訊

北海道日高觀光導航

自駕旅遊良伴

日高自駕旅遊圖

日高最新資訊請瀏覽日高振興局官方SNS

Twitter

Instagram

Facebook

發行：日高地區日台親善協會